



屏風ヶ浦地域ケアプラザ ケアプラザニュース 12月号

発行者:横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者:森田ひとみ 発行責任者:城戸亜希子

～ 地域包括支援センター通信 ～

《 地域包括支援センターとは 》

地域包括支援センターとは、介護・医療・福祉などの側面から高齢者を支える総合相談窓口です。

地域包括支援センターには、保健師等、社会福祉士、主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)の資格を持つ専門職員が在籍しており、それぞれの専門性を活かしながら、お互いに連携を取り合っ、課題解決や適切なサービスに繋ぐ役割を担っています。

それでは実際に

★何をやる人? ★何をしてくれる所? ★どうすればいいの?

そんな時は・・・

- ① まず、お電話下さい
- ② 公正中立な立場で、お話を伺います
- ③ 必要な機関へ、お繋ぎ致します
- ④ 一人で悩まないでください
- ⑤ 訪問しお話を伺う事も致します
- ⑥ 分かりやすい説明を心掛けています

いつまでも自分らしく
安心して生活が
送れるように
お手伝いをさせて
いただきます



介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、
森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、
中原1丁目～4丁目、新中原町

住 所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：萩原（社会福祉士） 堀（社会福祉士）
中村（看護師） 松村（主任ケアマネジャー）

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。ようやく朝晩の温度差が大きくなり、街並みの景色の色も変わり厚手の衣服が必要な季節となりました。また、体調も崩しやすく、同時に感染症にも注意が必要な季節でもあります。ご来館時には状況に応じた感染症対策に、ご理解とご協力をお願い致します。

2024年 文化祭

《 今年の文化祭も、大勢の方からご来場いただきました 》

11月17日(日)、2024年度の文化祭を無事に開催することが出来ました。当日は好天に恵まれお出掛け日和となりました。小さなお子様からご高齢の方までたくさんの皆さまにご来場いただき、本当にありがとうございました。出店して下さった皆さま、出演して下さった貸室団体の皆さま、作品を展示して下さった皆さま、お手伝いをして下さったボランティアの皆さま、横浜交通開発(株)の皆さま、汐見台小学校の児童のみなさん、そしてご来場して下さった大勢の皆さまに感謝いたします。昨年同様、文化祭を通して地域の皆さまに支えられて運営が出来ているということ強く実感した時間となりました。

各ブースがたくさんの人で賑わいました！！



↑ごみの分別を教えてもらってお土産もゲット



↑開場と同時に大勢の方が来館されました。



↑《はまりん》が今年も遊びに来てくれました。



↑美味しい挽きたて珈琲でお出迎えの準備

今年は当職員もエプロン姿でポップコーンとフランクフルト販売に参加しました→



↓運転席に座って死角体験。大勢の子供達が体験出来ました。



↑汐見台小学校6年1組皆の力作が並びました。

↓展示作品は力作ばかり



←今年は職員紹介も兼ね、ケアプラザについてのパネルを作成しました。

↓とても美味しいカレーライスが出来上がりました。大好評！！

キッズコーナーは大賑わい→



日頃の練習の成果を皆さんに披露→





日	月	火	水	木	金	土
1 コロボックルの音あそび	2 健康サポート体操	3	4 リズムに乗っていきいきエクササイズ	5 ・子育て相談 ・プラチナ体操	6 親子でにこにこ！！	7 すまいる体操
8 認知症サポーター養成講座	9 おんぶの輪♪	10 休館日	11 はじめての色鉛筆画講座	12 ・子育て相談 ・プラチナ体操	13 多目的ホール開放デー	14
15	16	17	18 ・あかちゃん教室 ・行政書士による個別相談会	19 ・子育て相談 ・プラチナ体操	20 サロン梅の里	21 すまいる体操
22	23	24 	25 はじめての色鉛筆画講座	26 ・子育て相談 ・プラチナ体操	27	28
29 休館	30 休館	31 休館 				



◀ 12月・2025年1月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ▶

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
5	6 健康サポート体操	7	8 はじめての色鉛筆画講座	9 ・子育て相談 ・プラチナ体操	10 多目的ホール開放デー	11
12	13	14 休館日	15 あかちゃん教室	16 ・子育て相談 ・プラチナ体操	17 サロン梅の里	18 すまいる体操
19	20 コロボックルの音あそび	21	22 ・はじめての色鉛筆画講座 ・行政書士による個別相談会	23 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	24	25
26	27	28 かがやきライブ講座	29	30 子育て相談	31 	

多目的ホール開放デー

子育て中のママやパパ、ご家族の方とお子さんを対象に多目的ホールを開放します。簡易滑り台やボールプール、玩具などで遊んでいただけます。

開催日：2025年1月10日（金）
時間：10：00～11：30
対象：歩き始め～未就園児の親子
定員：10組（先着順）
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物：上履き（靴下でも可）
お子さんは裸足でOK

12月1日（日）申込受付開始

お申込みQRコード

健康サポート体操

姿勢と呼吸を整えながら、椅子に座ったまま行う健康体操です。簡単な脳トレの要素を取り入れながら体を動かす体操やストレッチ等を行います。

開催日：2025年1月6日（月）
時間：10：00～11：00
対象：地域の方
定員：15名（先着順）
参加費：300円
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物：飲み物（水分補給）・上履き
ご自身の上履き持参でも、靴下のままでもOK、スリッパの貸し出し有

12月2日（月）申込受付開始

申込先：電話又はケアプラザ窓口
045-750-5411

第8回 かがやきライブ講座

思い通りの葬式をするために
～葬儀事情の今を知る～

自分のため、家族のため、もしもの時にあわてずに残りの少ない葬式ができるよう、葬式事情のいろいろを学ぶ講座です。

開催日：2025年1月28日（火）
時間：13：30～15：00

対象：地域の方
定員：20名（先着順）
参加費：無料

講師：お葬式情報案内センター
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

12月23日（月）申込受付開始

申込先：電話又はケアプラザ窓口
045-750-5411

【汐見台小学校4年4組】
デイサービスご利用者さんとの交流会

11月21日（木）、汐見台小学校4年4組の児童28名と保護者4名でデイサービスご利用者さんとの交流会が行われました。この交流会を楽しいものにするために利用者さんに事前（10/24）インタビューを行い、そのインタビューの結果を参考に当日の交流内容を考えてきてくれました。グループに分かれて歌やクイズ、昔遊び、ボードゲーム、手芸、ポッチャの6種類の遊びを一緒に楽しみました。最後にみんなで歌った「上を向いて歩こう」はみんなの素敵な歌声と笑顔がとても印象的でした。

【屏風浦小学校4年3組】
地域の方とのポッチャ交流会

11月29日（金）、屏風浦小学校4年3組の児童28名と地域で様々な活動をされている皆さん10名の方とポッチャを一緒に楽しみました。3名のチーム編成は児童2名と地域の方1名で作られ、作戦や会話を楽しみながら和気あいあいと試合が行われました。最初の挨拶から審判、最後の会まですべて児童たちが担ってくれ、最後までスムーズに進行しました。最後の試合だけは地域の皆さんと児童で対決しましたが、白熱した試合となり大変盛り上がりしました。

ボランティアさんを募集しています（今回は女性の方限定となっています）

高齢者の方を対象とした健康体操事業のボランティアさんを募集しています。活動の内容は開始前の受付や終了後の後片付けなどのお手伝いです。受付のお手伝いのあとは参加者の皆さんと一緒に体操をしていただきます。

日時：毎週木曜日
時間：13時～15時
担当：森田（地域交流）
045-750-5411

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17
TEL:045-750-5411

<休館日> 毎月第2火曜日
年末年始 12/29～1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分

<URL> 月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html