



屏風ヶ浦地域ケアプラザ ケアプラザニュース 11月号

発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：城戸亜希子

～ 地域包括支援センター通信 ～

見守りで防ぐ 高齢者の消費者トラブル

身近な人がトラブルに巻き込まれていた



「いつもと違うな…」「大丈夫かな…」 ちょっとした気づきが振り込め詐欺や悪質商法から守ることにつながった出来事がよくニュースになっています。

その一方で「ネット通販で買い物をしたら定期購入だった」「注文した覚えのない商品が届いたが、つい開けてしまった」等、買い物のトラブルでモヤモヤした思いを抱えつつ相談をためらってしまう方もいます。

トラブルにあった方が認知症の疑いのある場合もあります。

「あれ、大丈夫かな？」と思ったときは、「それ、本当に信用できますか？」「何か困っていらっしやいますか？」と一人で問題を抱え込まないようさりげない言葉から不安や困惑を取り除けるよう声をかけましょう。

トラブルが増えていること、誰でもだまされる危険があるので決して恥ずかしいことでないことを客観的に伝えて、情報提供の協力としての相談も良いと思います。

悪徳業者かどうかの判断がつかない場合でも、おかしいと思ったときには、身近な人や相談機関に早めに相談できることが一番です。

高齢者の消費者 トラブルの特徴

- 被害にあったことに気づかない！
- 複数の被害にあっている！
- 被害金額が高額！



消費者トラブルは大切なお金だけでなく、心も大きく傷つけます。
悩んだときは難しく考えず、早めに消費生活センターやケアプラザへご相談ください。

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、中原1丁目～4丁目、新中原町

住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：萩原（社会福祉士） 堀（社会福祉士）
中村（看護師） 松村（主任ケアマネジャー）

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。残暑も厳しくなかなか秋の気配を感じる事が出来なかった初秋でしたが、ようやく過ごしやすく外出もしやすい季節となりました。当ケアプラザではお子様からご高齢の方まで地域の皆様にご参加いただけるいろいろな事業を開催しておりますので、是非ケアプラザにもお越しください。



ケアプラザ 文化祭

たくさんの方のご来館をお待ちしております

11月17日（日）10:00～14:30

《 かがやきライブ講座 》【第7回目】

～みんなと話したい、私のこれからのこと～
大事なこと、みんなで話そう ACP
この講座を通して自分自身の大切にしていることや望み、どの様な医療やケアを望んでいるか、見つめてみませんか？

開催日：11月26日（火）
時間：13時30分～15時
定員：25名（先着順）
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
電話：045-750-5411
10月26日（土）より申込受付開始



《 認知症サポーター養成講座 》

認知症サポーター養成講座とは、認知症や認知症の人について正しく理解し、応援していく人のことです。認知症の人への対応や留意点、相談先などもお伝えします。

開催日：12月8日（日）
時間：10時～12時
定員：20名（先着順）
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
電話：045-750-5411
11月8日（金）より申込受付開始



着任の ご挨拶



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
所長 城戸 亜希子

皆様、こんにちは。
10月1日より所長に着任しました城戸亜希子(きどあきこ)と申します。以前は栄区にある野七里地域ケアプラザで所長をしておりました。この素晴らしい地域にご縁を頂けたことを大変嬉しく思います。皆様に色々な事を教えて頂きながら地域の為に頑張りたいと思います。引き続き屏風ヶ浦地域ケアプラザをよろしくお願い致します。

退任の ご挨拶



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
前所長 杉浦 秀治

この度、法人の異動に伴い同法人運営の入所と在宅事業を展開している施設へ行く事となりました。平成18年の開所から約2年弱、地域の皆様方に様々な事をご教授いただき、そのご厚意にお応えすべく平成31年に再度配属となりました。これまでの経験は必ず次へ生かし、更に成長できるように精進して参ります。本当にありがとうございました。引き続き、変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

◇催し物のご案内◇

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 親子でにこにこ!!	2 ・すまいる体操 ・「祭」講座
3 文化の日	4	5 わくわくきつず (離乳食講座)	6 リズムに乗っていきいきエクササイズ	7 ・子育て相談 ・プラチナ体操	8 多目的ホール開放デー	9
10	11 おんぶの輪♪	12 休館日	13 はじめての色鉛筆画講座	14 ・子育て相談 ・プラチナ体操	15 サロン梅の里	16 すまいる体操
17 文化祭	18 コロボックルの音あそび	19	20 ・あかちゃん教室 ・行政書士による個別相談会	21 ・子育て相談 ・プラチナ体操	22	23
24	25	26 かがやきライフ講座	27 はじめての色鉛筆画講座	28 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	29	30



《 11月・12月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます 》

12月

日	月	火	水	木	金	土
1 コロボックルの音あそび	2 健康サポート体操	3	4 リズムに乗っていきいきエクササイズ	5 ・子育て相談 ・プラチナ体操	6 親子でにこにこ!!	7 すまいる体操
8 認知症サポーター養成講座	9 おんぶの輪♪	10 休館日	11 はじめての色鉛筆画講座	12 ・子育て相談 ・プラチナ体操	13 多目的ホール開放デー	14
15	16	17	18 ・あかちゃん教室 ・行政書士による個別相談会	19 ・子育て相談 ・プラチナ体操	20 サロン梅の里	21 すまいる体操
22	23	24 Merry Christmas!	25 はじめての色鉛筆画講座	26 ・子育て相談 ・プラチナ体操	27	28
29 休館	30 休館	31 休館				



☆ 参加者募集のご案内 ☆

コロボックルの音あそび

ピアノ伴奏に合わせて体を動かしたり、小さな楽器を使ってリズムをとったり、親子で音楽を楽しみましょう。12月は日曜日開催ですので、ご家族でご参加ください!!

開催日) 12月1日(日)

時間) 10:30~11:20

対象) 未就園児の親子

参加費) 2人1組300円

1人追加ごとに別途100円

募集数) 15組

11/1より申込受付開始

*お申込みはこちらから▶▶▶



リズムに乗っていきいきエクササイズ

さまざまな要素を取り入れたエクササイズを音楽のリズムに合わせて行います。楽しく体を動かしながら、今の筋力の維持と向上を目指します。

開催日) 12月4日(水)

時間) 10:00~11:00

対象) 50代~60代の女性

参加費) 300円

募集数) 15組

持ち物) バスタオル・上履き・飲み物

※動きやすい服装でお越し下さい

11/1より申込受付開始

*お申込みはこちらから▶▶▶



【汐見台地区】 敬老を祝う昼食会

～ 地域の活動紹介 ～

9月28日 10:30から汐見台地区社会福祉協議会主催の「敬老を祝う昼食会」が開催されました。

当日は24名の参加者と社会福祉協議会関係者及び民生委員・児童委員、自治会連合会の関係者合計43名で開催されました。

来賓及び自治会連合会岡会長の挨拶から始まり、民生委員・児童委員の荘さんが演奏するギターに合わせ皆さんで歌い、地域にお住いの飯塚さんによるマジックショーと腹話術でおもしろおかしくお昼まで過ごしました。

昼食は秋のお弁当を各テーブルで歓談しながらいただき、最後に汐見台中学校茶道部の1~3年生の生徒さん、担当の先生15名によるお点前披露となりました。とてもおいしいお点前をいただきながら食後の和やかな時間も過ごすことができました。



* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森4-1-17

TEL:045-750-5411

<休館日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29~1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分



<URL> 月曜日~土曜日 ※18時~21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html