



地域包括支援センター通信



～ 地域包括支援センターについて ～

地域包括支援センターとは、介護・医療・福祉などの側面から高齢者を支える総合相談窓口です。地域包括支援センターには、保健師等、社会福祉士、主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)の資格を持つ専門職員が在籍しており、それぞれの専門性を活かしながら、お互いに連携を取り合っ、課題解決や適切なサービスに繋ぐ役割を担っています。

地域包括支援センターの3職種について、それぞれの主な役割を紹介いたします。今月は「保健師等(保健師または看護師)」の役割についてです。

包括支援センターの看護師は何をするの？

看護師の主な役割は『医療相談』『介護予防』です。

具体的には…

・総合相談

相談者(高齢者)の方の状況に応じて、医療・看護の観点から、医療機関やサービスの紹介を行い、病院等との連絡・調整を図ります。

必要があれば訪問して健康状態を確認し、健康相談を受けるほか、受診を勧めたり緊急対応をすることもあります。

・介護予防普及啓発活動

地域の方に向けて、フレイル予防の講座・イベントを開催しています。ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善、社会参加や認知症予防といったテーマで講座を開催し、地域のたくさんの方に向けて、気づいて・実践してもらうことが目的です。

・介護予防教室

包括支援センター事業として、介護予防教室(ロコモ予防)を運営しています

・地域介護予防活動支援

介護予防活動をしている、または始めたいグループ・サークルが元気に楽しく継続できるよう、お手伝いをしていきます。

・介護予防ケアマネジメント

要支援1,2の方のケアプランを作成します。包括支援センター内や外部のケアマネジャー事業所に委託する場合があります。

こんな相談をしてもいいのかな?と迷う場合もまずは、地域包括支援センターへご相談下さい。

電話や訪問、来所等の方法で対応を致します。

いつまでも自分らしく、自分のからだと上手につきあいながら、いきいきと生活できるようお手伝いをさせていただきます。



介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。

また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、中原1丁目～4丁目、新中原町

住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：萩原(社会福祉士) 堀(社会福祉士)
中村(看護師) 松村(主任ケアマネジャー)

屏風ヶ浦地域ケアプラザ



ケアプラザニュース 9・10 合併号

発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。暑いを通り越して毎日が酷暑だった夏も落ち着き、過ごしやすい季節となりました。朝と夜、日中の気温差や夏の疲れ等で体調を崩しやすい時期でもあります。お身体にお気をつけいただき、お出かけの際には是非ケアプラザにも足を運んでいただくと幸いです。



～ 文化祭のご案内 ～

日時：11月17日(日) 10時00分～14時30分

当ケアプラザでは今年度も地域の皆さまや貸室利用団体の皆さま、様々な活動を支えて下さっているボランティアの皆さまなど大勢の皆さまからのご協力のもと文化祭を開催する運びとなりました。歌あり、踊りあり、楽器演奏あり、そして美味しいものや小物販売もあります。展示や体験など盛り沢山の内容を予定して皆様のご来所をお待ちしております。今年も横浜交通開発株式会社による実際に道路を走っている路線バスを使っての交通安全教室も開催されます。お楽しみに！！

運転手さんの制服と帽子を被ってミニバスに乗った写真も撮れるよ！

新任のご挨拶

地域包括支援センター 主任ケアマネジャー 松村 泰恵

はじめまして松村と申します。この8月から地域包括支援センターで働いています。丑年生まれで誕生月は8月、しし座のB型で性格はおっとり系です。趣味は家庭菜園とTV、映画鑑賞などです。ベランダで夏は大葉冬は葉物などチャレンジしています。この地域でたくさん活動をしていきたいと思っています。よろしくお願い申し上げます。

発表、販売、簡単工作、お土産コーナー、バルーンアート、キッズコーナー

居宅介護支援事業所 介護支援専門員 岡崎 達郎

8月にケアマネジャーとして入職させていただきました岡崎達郎です。これまでは南区や港南区でケアマネ業務に携わって参りました。磯子区は初めての地域でわからないことばかりですが、新しい地域なのでとても楽しみにしております。地域の光となるように頑張りたいと思っておりますので、どうかよろしくお願い致します。

居宅介護支援事業所 介護支援専門員 雨宮 英子

8月11日付で入職いたしました。これまでは栄区、鎌倉市を中心に担当させていただいてきました。鎌倉市では在宅訪問栄養士として栄養にかかわる業務もさせていただきました。地域によってさまざまな特色があると思っております。今後は皆さまの助言をいただきながら業務に携わりたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

◇ 催し物のご案内 ◇

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 リズムに乗って いきいき エクササイズ	3 ・子育て相談 ・プラチナ体操	4 親子でにこに こ！！	5 すまいる体操
6	7 健康サポート 体操	8 休館日	9 はじめての 色鉛筆画講座	10 ・子育て相談 ・プラチナ体操	11 多目的ホール 開放デー	12
13	14 おんぶの輪♪  体育の日	15	16 あかちゃん教室	17 ・子育て相談 ・プラチナ体操	18 サロン梅の里	19 すまいる体操
20	21 コロボックル の音あそび	22 かがやきライフ 講座	23 ・行政書士による 個別相談会 ・はじめての 色鉛筆画講座	24 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつど い	25	26
27	28	29	30	31 子育て相談		

◀ 10月・11月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ▶

11月

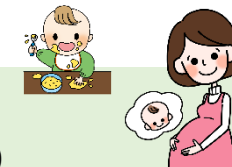
日	月	火	水	木	金	土
					1 親子でにこに こ！！	2 すまいる体操
3	4	5 わくわくきっず (離乳食講座)	6 リズムに乗って いきいき エクササイズ	7 ・子育て相談 ・プラチナ体操	8 多目的ホール 開放デー	9
10	11 おんぶの輪♪	12 休館日	13 はじめての 色鉛筆画講座	14 ・子育て相談 ・プラチナ体操	15 サロン梅の里	16 すまいる体操
17 文化祭	18 コロボックル の音あそび	19	20 ・あかちゃん 教室 ・行政書士による 個別相談会	21 ・子育て相談 ・プラチナ体操	22	23
24	25	26 かがやきライフ 講座	27 はじめての 色鉛筆画講座	28 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつど い	29	30 

☆ 参加者募集のご案内 ☆



わくわくきっず 離乳食講座

屏風ヶ浦保育園の主任調理師さんが、美味しい離乳食の作り方を教えてください。同じ食材を使った美味しい大人のメニューも教えてもらいましょう！



開催日) 11月5日(火)

時 間) 10:00~11:30

対 象) 離乳食を始めた(始める)お子さまとおうちの方。又はプレママ

参加費) 無料 << 保育付きです >>

持ち物) エプロン・三角巾(バンダナ)

募集数) 6組 **10/11 受付開始**



*お申込みはこちらから ▶▶▶

参加費
無料

◀かがやきライフ講座>>【第6回】

笑顔で学ぶ認知症 ~自分や大切な人が認知症になった時のために~

身近な人が認知症になった時どうする？

早期発見の目安は？

腹話術人形そらくんと楽しく認知症を

学びましょう。

開催日) 10月22日(火)

時 間) 13:30~15:00

対 象) 地域の方 申込開始 9/22より

募集数) 20名 Tel: 750-5411



【屏風浦小学校】 ~ ほっと・ナイト・夢まつり ~

8月24日(土)、暑い暑い日差しの中、今年も屏風浦小学校学校運営協議会主催「ほっと・ナイト・夢まつり」が開催されました。当ケアプラザも例年通り「キャラメルポップコーン」販売で参加させていただきました。開始時間前からどのブースも長い行列ができ、待ち遠しいやら暑いやらで賑やかなお祭りとなりました。「キャラメルポップコーン」はあっという間の45分で完売となりました。

磯子工業高校ブース紹介



磯子工業高等学校では、毎年子どもたちにもものづくりの楽しさやプログラミングを利用したもの、昔懐かしい科学の法則を利用したものなど、子どもたちの興味を引き付ける魅力的なブースを開いてくれます。

貸室利用案内

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL: 045-750-5411

<休 館 日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29~1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩 5分



<URL> 月曜日~土曜日 ※18時~21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html