



地域包括支援センター通信



～ 地域包括支援センターについて ～

地域包括支援センターとは、介護・医療・福祉などの側面から高齢者を支える総合相談窓口です。地域包括支援センターには、保健師等、社会福祉士、主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)の資格を持つ専門職員が在籍しており、それぞれの専門性を活かしながら、お互いに連携を取り合って、課題解決や適切なサービスに繋ぐ役割を担っています。

地域包括支援センターの3職種について、それぞれの主な役割を紹介いたします。今月は「主任ケアマネジャー」の役割についてです。

包括支援センターの主任ケアマネジャーは何をするの？

主任ケアマネジャーの主な役割は『**介護や支援を必要とする方がいつまでも住み慣れた地域で生活が送れるようにサポートをすること**』です。

具体的には…

・介護保険認定の申請

介護サービス利用前の相談を受け、介護保険制度の説明や、必要に応じてご本人及びご家族に代わり申請を行います。

・地域とのネットワーク作り

地域の民生委員、行政機関、病院、介護事業所、ケアマネジャー等関係機関との情報共有、連携を図る事で、地域資源の活用を生かす事が出来ます。

・地域のケアマネジャーへの支援

ケアマネジャーが抱えている困難なケースに対し、一緒に訪問し、情報共有に努め課題の解決に近づけるように、支援を行います。

こんな相談をしてもいいのかな？と迷う場合もまずは、地域包括支援センターへご相談下さい。

電話や訪問、来所等の方法で対応を致します。その他、地域の方に向けての介護保険等の出前講座を開催することも出来ます。

いつまでも自分らしく、安心して生活が送れるようにお手伝いをさせていただきます。

* 次回は看護師の役割と仕事についてです。お楽しみに！

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら▶▶▶ **横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター**

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、中原1丁目～4丁目、新中原町

住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：中村（看護師） 萩原・堀（社会福祉士）
荒井（主任ケアマネジャー）

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース 8月号



発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。厳しい暑さと高い湿度で体調管理も大変な日々が続いております。外出される際にはケアプラザに立ち寄り涼みがてらちょっとひと休みしてみませんか。尚ご来館の際には状況に応じた感染症対策へのご理解、ご協力をお願い致します。

地域ケアプラザは福祉避難所（特別避難場所）です

～ 9月1日（日）は防災の日 ～

福祉避難所とは…

- ・大規模災害が発生した時に地域防災拠点や自宅での避難生活が困難な方のため市内の社会福祉施設などと協定を締結して特別避難場所として位置付けされている二次的な避難所のことです。
- ・区役所と協定を締結しています。

誰が利用(避難)出来るの？…

- ・地域防災拠点や自宅での生活を維持することが困難で、特別な配慮を必要とする方です。
- ・区役所や専門職(保健師)などが本人の状況などを確認し、避難の必要性を判断します。



- ・福祉避難所は、災害発生直後から必ず開設されるものではありません。安全が確認出来て、運営準備が整った施設から順次区役所が開設を要請します。
- ・地域防災拠点からの移動は、本人や家族などによる移動が原則です。
- ・直接福祉避難所へ避難することは出来ません。

※地域防災拠点とは
震度5強以上の地震が発生すると避難所として開設されます。

屏風ヶ浦地区一屏風浦小学校
森中学校
森東小学校
汐見台地区 一 汐見台小学校
汐見台中学校

横浜市避難ナビ



「横浜市避難ナビ」は一人ひとりの避難行動を平時である「いま」から災害時である「いざ」まで一体的にサポートするアプリです。

《リズムに乗っていきいきエクササイズ》

「リズムに乗っていきいきエクササイズ」は毎月第1水曜日に50代・60代の女性を対象に開催しています。普段なかなか体を動かす機会のない方や運動が苦手な方でも楽しく気軽に参加出来る様々な要素を取り入れた筋力維持に有効なリズム体操です。



あなたも参加してみませんか？

開催日)9月4日(水)
時間)10:00～11:00
対象)50代・60代の女性
参加費)300円
募集数)15名 8/1 受付開始
申込先)電話又は窓口 750-5411

QRコードからもお申込みいただけます。



◇催し物のご案内◇

8月



日	月	火	水	木	金	土
				1 ・子育て相談 ・プラチナ体操	2 親子でにこにこ！！	3 すまいる体操
4 コロボックルの音あそび	5 健康サポート体操	6	7 リズムに乗っていきいきエクササイズ	8 ・子育て相談 ・プラチナ体操	9 多目的ホール開放デー	10
11 	12	13 休館日	14	15 ・子育て相談 ・プラチナ体操	16	17 すまいる体操
18 親子飾り切り教室	19	20	21 行政書士による個別相談会	22 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	23	24
25	26	27 かがやきライブ講座	28 はじめての色えんぴつ画講座	29 子育て相談	30	31

◀ 8月・9月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ▶

9月

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 健康サポート体操	3	4 リズムに乗っていきいきエクササイズ	5 ・子育て相談 ・プラチナ体操	6 親子でにこにこ！！	7 すまいる体操
8	9 おんぶの輪♪	10 休館日	11 はじめての色えんぴつ画講座	12 ・子育て相談 ・プラチナ体操	13 多目的ホール開放デー	14
15	16	17	18 ・あかちゃん教室 ・行政書士による個別相談会	19 ・子育て相談 ・プラチナ体操	20 サロン梅の里	21 すまいる体操
22	23	24 かがやきライブ講座	25 はじめての色えんぴつ画講座	26 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	27	28
29	30					

☆参加者募集のご案内☆



親子でにこにこ！！

音楽に合わせて跳んだりはねたり、人気のパラバルーンで遊んだり、親子と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

開催日：9月6日（金）
時間：10：00～11：00
対象：歩き始め～未就園児の親子
定員：12組（先着順）
参加費：300円
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物：上履き（靴下でも可）
お子さんは裸足でOK

8月1日（木）申込受付開始

お申込みQRコード



健康サポート体操

姿勢と呼吸を整えながら、椅子に座ったまま行う健康体操です。柔軟性を高め、ご自宅でも継続して頂けます。

開催日：9月2日（月）
時間：10：00～11：00
対象：地域の方
定員：15名（先着順）
参加費：300円
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物：飲み物（水分補給）
ご自身の上履き持参でも、靴下のままでOK、スリッパの貸し出し有

8月5日（月）申込受付開始

申込先：電話又はケアプラザ窓口
045-750-5411

これなら作れる！
あんしんごはん

第4回 かがやきライブ講座
なんとなく疲れがとれない、お医者さんに食事に気をつけるよう言われたけどどうしたらいいかわからない、そんな悩みありませんか？「作る」と「食べる」の気が楽になる講座です

開催日：8月27日（火）
時間：13：30～15：00
対象：地域の方
定員：20名（先着順）
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

7月27日（土）申込受付開始
申込先：電話又はケアプラザ窓口
045-750-5411

★地域の活動紹介★

スイッチON磯子汐見台地区推進委員会【見守り員との情報交換会】

6月15日（土）、スイッチON磯子汐見台地区推進委員会主催「見守り員との情報交換会」が汐見台会館で行われました。各自治会の見守り員、磯子区役所、磯子区社会福祉協議会、ケアプラザ職員等44名が参加しました。最初にスイッチON磯子汐見台地区の取り組みについて見守りネットワーク事業を中心に説明があり、磯子区役所から磯子区地域福祉保健計画について、磯子区社会福祉協議会から見守り活動「いそまる」について、ケアプラザから見守り活動&見守りチェックリストについてそれぞれ説明したあと、グループ毎に活発な意見交換が行われました。汐見台地区は各自治会に見守り員がおり、日ごろから高齢者や障害のある方、お子さんなどを地域全体でやさしく見守って下さっています。「見守り員との情報交換会」は年2回開催しており、見守り活動について情報交換や意見交換が行われます。



貸室利用案内

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17
TEL:045-750-5411

<休館日> 毎月第2火曜日
年末年始 12/29～1/3

<アクセス> 屏風ヶ浦駅より徒歩5分

月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html