



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース 6月号

発行者:横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者:森田ひとみ 発行責任者:杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。草花の鮮やかな季節となりましたが天気も不安定な日々が続いています。散歩途中の雨宿りやちょっとした休憩などにもお立ち寄りください。尚ご来館の際には状況に応じた感染症対策へのご理解、ご協力をお願い致します。



布ぞうり作り

講座 & 事業のご案内

元気にあそぼう!!
わくわくきっず



タンスの中に眠っているTシャツが履き心地爽やかな布ぞうりに変身します。

開催日: 7月20日(土)
時間: 13:00~16:00
対象: 地域の方
定員: 10名(先着順)
参加費: 300円(材料費)
場所: 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物: 不要になったTシャツ3枚
針金ハンガー(ある方)・布切ハサミ
申込受付開始 6月1日(土)
申込先: 045-750-5411(電話又は窓口)
《主催: みもざさろん》

屏風ヶ浦保育園・屏風ゆめの森保育園・ケアプラザ3施設の共催で開催します。トランポリンやサイバーホイールで思いっきり遊びましょう!!

開催日: 7月30日(火)
時間: 10:00~11:30
対象: 未就学児の親子
定員: 15組(先着順)
参加費: 無料
場所: 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物: 飲み物
申込受付開始 6月30日(日)
申込先: 045-750-5411(電話又は窓口)
《共催: 屏風ヶ浦保育園・屏風ゆめの森保育園》

参加費
無料



～かがやきライフ講座～【第2回】 もっと!おとなのよく効くラジオ体操(口コモ予防)

体操の好きな人もそうでない人も、手軽に始められるのがラジオ体操。効果を感じながら続けていけるコツをお伝えします。講師は昨年好評の山本美智子先生です。

開催日: 6月25日(火)
時間: 13:30~15:00
対象: 地域の方
募集数: 20名
持ち物: 上履き・フェイスタオル・水分



開催予告

～ 地域包括支援センター通信 ～

認知症についての知識をアップデートしてみませんか?
～ 認知症サポーター養成講座 ～



「認知症サポーター」とは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対し、できる範囲で手助けや見守りをする応援者のことです。

(特別に何かをしなければならないことはありません)



2005年より厚生労働省の『認知症サポーターキャラバン』と名付けられた認知症サポーターを地域に増やすキャンペーンが全国で行われ、今もその数を伸ばしています。超高齢社会を迎えるにあたり、認知症の人を介護施設や病院、家族だけでは支えられなくなることが見込まれてきたためです。

認知症サポーターが誕生して約20年が経ち、来年の2025年には、高齢者の5人に一人、国民の17人に一人が認知症になるといわれ、今や認知症は誰もが関わる身近な病気となっています。

これまでは認知症になると、病気の自覚がないとか、体験の全部を忘れてしまうなど言われていましたが、最近では、認知症の当事者の方が意見を発信され、決してそうとは限らないということを知っています。

屏風ヶ浦地域ケアプラザでは、どなたでも参加可能な認知症サポーター養成講座の開催を企画致します。一緒に認知症についての知識をアップデートしませんか?

- 認知症のことを知りたい
- 自分や家族の将来のために知っておきたい
- 関心を持っていたが機会がなかった
- 何年も前に認知症サポーターになったが、知識をアップデートしたい
- 認知症サポーターとしてできることを知りたい

【開催予告】

- ① 7月31日(水) 18:30~
- ② 12月8日(日) 10:00~

@屏風ヶ浦地域ケアプラザ ※1か月前から申し込み開始予定



介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

ご相談受付はこちら

住所: 磯子区森 4-1-17 電話: 045-750-5311
担当職員: 中村(看護師) 萩原・堀(社会福祉士)
荒井(主任ケアマネジャー)



新任のご挨拶

居宅介護支援事業
ケアマネジャー 大居 喜美子

屏風ヶ浦地域の皆様、初めまして、5月1日より赴任いたしました大居喜美子と申します。20年前初めて横浜に来て使っていたのが屏風浦駅です。駅近くはあまり変わっていない街並みにほっとしています。ケアマネとして地域を自転車、または徒歩で回る予定ですので、見かけられた場合はお気軽にお声掛け下さると嬉しいです。



退任のご挨拶

介護予防支援事業
ケアマネジャー 小笠原 郁恵

ケアマネジャーとして初めての勤務が屏風ヶ浦地域ケアプラザでした。ケアマネジャーとして自立支援に向けて、少しでもお役に立つことができるということが、ご利用者様と接することによって学ぶことができました。ありがとうございました。これからもこの経験を活かして頑張りたいと思います。

◇催し物のご案内◇
6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 すまいる体操
2	3 健康サポート 体操	4	5 リズムに乗って いきいき エクササイズ	6 ・子育て相談 ・プラチナ体操	7 親子でにこに こ！！	8
9	10 おんぶの輪♪	11 休館日	12 はじめての色え んぴつ画講座	13 ・子育て相談 ・プラチナ体操	14 多目的ホール 開放デー	15 すまいる体操
16	17 コロボックル の音あそび	18	19 ・赤ちゃん教室 ・行政書士による 個別相談会	20 ・子育て相談 ・プラチナ体操	21 サロン梅の里	22
23	24	25 かがやき ライフ講座	26 はじめての色え んぴつ画講座	27 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつど い	28	29

◀ 6月・7月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ▶

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康サポート 体操	2	3 リズムに乗って いきいき エクササイズ	4 ・子育て相談 ・プラチナ体操	5 親子でにこに こ！！	6 すまいる体操
7	8 おんぶの輪♪	9 休館日	10 はじめての色え んぴつ画講座	11 ・子育て相談 ・プラチナ体操	12 多目的ホール 開放デー	13
14	15 海の日	16	17 ・あかちゃん教 室 ・行政書士による 個別相談会	18 ・子育て相談 ・プラチナ体操	19	20 ・すまいる体 操 ・布ぞうり作 り
21	22	23 かがやきライ フ講座	24 はじめての色え んぴつ画講座	25 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつど い	26 ポッチャ大会	27
28 親子で楽しく ダンス&体操	29	30 わくわくキッ ズ	31 認知症サポータ ー養成講座			

フットサルの練習を一緒にして下さる
ボランティアさん募集しています。 チーム名《COSMOS》

障害のある方で就労している方達を対象とした余暇支援として、月1回フットサルの練習を行っています。参加者と一緒に楽しく練習やミニゲームに参加して下さい。ボランティアさんを募集しています。

★福祉活動に興味のある方 ★性別、資格、運動経験不問、年齢 18 歳以上
日時：毎月一回 日曜日（不定期） 8：45～11：00

場所：磯子スポーツセンター

問合せ先：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 045-750-5411(森田まで)



☆ 参加者募集のご案内 ☆

親子で楽しくダンス&体操

障害児（小学生）と保護者の方を対象とした夏休み余暇支援事業です。ダンスと体操を組み合わせた内容のメニューをみんなで音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！！

開催日）7月28日（日）

時間）10：00～11：30

対象）障害児（小学生）と保護者

参加費）無料

募集数）15組 7/1より申込開始



*お申込みはこちらから ▶▶▶

多目的ホール開放デー

子育て中のパパ・ママとお子さんを対象に多目的ホールを開放します。新しくボールプールを準備しました。おもちゃや簡易滑り台などで思い思いに楽しい時間をお過ごしください。

開催日）7月12日（金）

時間）10：00～11：30

対象）未就園児の親子

参加費）無料

募集数）10組 6/1より申込開始



*お申込みはこちらから ▶▶▶

ポッチャ大会

主催：スイッチON磯子屏風ヶ浦地区推進委員会
みんなでワイワイ楽しみましょう！！ 《参加費：無料》

開催日：7月26日（金）

時間：13：30～15：00

定員：36名（先着順）

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

対象：屏風ヶ浦地区にお住まいの方

小学生～ご高齢の方まで

申込先：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

電話：045-750-5411

申込受付：6月10日（月）～ 7月10日（水）



貸室利用案内

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL:045-750-5411

<休館日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29～1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分

月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html