

2月ののしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 15周年感謝祭 10:00~14:00	3 	4 イージー体操 15:00~16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	6 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	7 げんきっこひろば 10:00~12:00	8
9	10 休館日	11 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	12	13 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	14 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	15 行政書士相談 13:00~16:00
16 のしちり歌広場 14:00~15:00	17	18 イージー体操 15:00~16:00	19 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	20 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	21 げんきっこひろば 10:00~12:00	22
23 上東親子で学ぶ 性教育講座 13:30~15:30	24 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	25 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	26 自筆証書遺言書 保管制度って なに? 13:30~15:00	27 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	28 げんきっこひろば 10:00~12:00 介護者の集い 13:30~15:30 編み物広場 13:00~16:00	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3 よこはまシニア ボランティア ポイント 登録研修会 13:30~16:00	4 イージー体操 15:00~16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	6 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	7 げんきっこひろば 10:00~12:00 スマホ相談会 14:00~15:00	8
9	10 休館日	11 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	12 ほのほの コンサート 10:00~11:30	13 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	14 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	15 行政書士相談 13:00~16:00
16 陽だまりカフェ 13:30~15:00 レコード鑑賞会 14:00~15:00	17 24日 のしちり散歩 ~第18歩~ 10:00~14:00	18 イージー体操 15:00~16:00	19 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	20 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	21 げんきっこひろば 10:00~12:00 和・もんぺ!! 13:00~15:00	22
23 30	24 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00 31	25 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	26	27 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	28 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	29

令和7年2月発行
編集: 社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者: 甲斐 晋之介

お問い合わせ先: 〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31
045-890-5331(代表)/5333(相談) 045-890-5332
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこいだよ!

早春



栄区連承認
302号

2025.2

令和7年もよろしくお願いたします

新しい年が始まって1か月が経ちます。今年も地域の皆様と一緒に、元気で楽しい1年を過ごして行きたいと思ひます。今年も多くの方のご来館をお待ちいたしております。皆様にとって令和7年が健康で笑顔の絶えない1年でありますように。今年も、どうぞよろしくお願いたします。

野七里地域ケアプラザ職員一同

2025



NEW 健康! ポールでGO♪ ~ポールウォーキングで町探検~

正しいポールの使い方を身につけて、近隣を歩きましょう。

4月10日(木) よりスタートです!

日程: 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00

定員: 地域の方 15名 持ち物: ポールウォーキング用ポール(お持ちの方・貸出も可)・飲み物
参加費: 1回 200円*雨天の場合には、ケアプラザの室内で体操を行います。

第1・3木曜日の「公園 de お気軽健康体操」と併せて、毎週木曜日は健康作りの日にしませんか?



NEWの講座は
3/1(土)より
申込開始!

NEW 4月8日(火) よりスタートです!

おとろえない身体作りに 脳フレッシュ!! ステップ×2♪

頭や身体を使った運動をします♪
楽しく動いて健康作り♪

日程: 毎月 第2火曜日
10:00~11:15

定員: 20名 講師: (株)ビーアウェイク
会費: 無料 持ち物: 水分

☆動きやすい服装でおいでください。

NEW 和・もんぺ!!

~着物のリメイクで
『もんぺ』を縫いませんか~

日程: 3月21日(金)
13:00~15:00

定員: 8名
会費: 無料
持ち物: 裁縫セット
☆手縫いOK! ミシンも2台あります♪



『野七里ポッチャん4』が3位入賞!

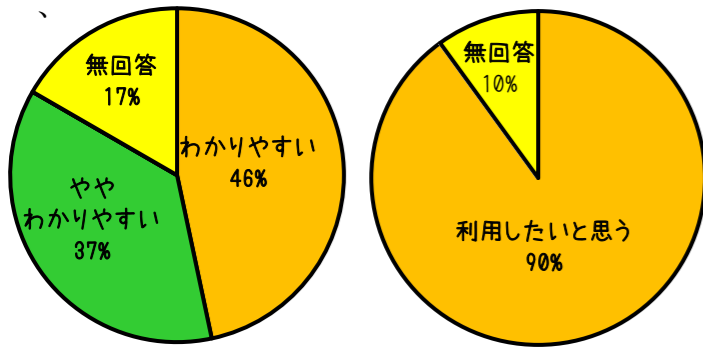
令和6年12月7日(土)に開催された栄区役所主催『第4回ふれあいポッチャ大会』に日頃ケアプラザで活動している「野七里ポッチャん①②③④」の4チームが参加し、野七里ポッチャん④が3位入賞しました! 次回は優勝をめざします!



利用者アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。

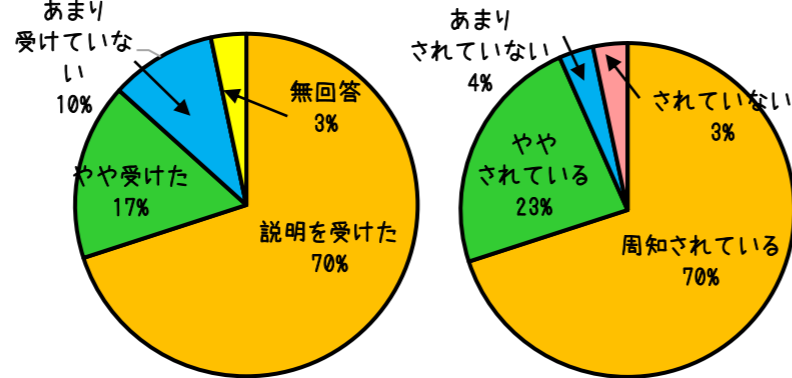
<貸出施設利用者>

利用手続きについて 今後の利用について



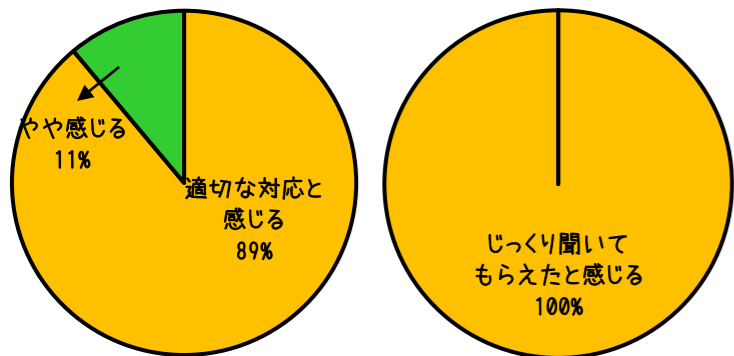
<自主事業参加者>

緊急時の対応 広報について



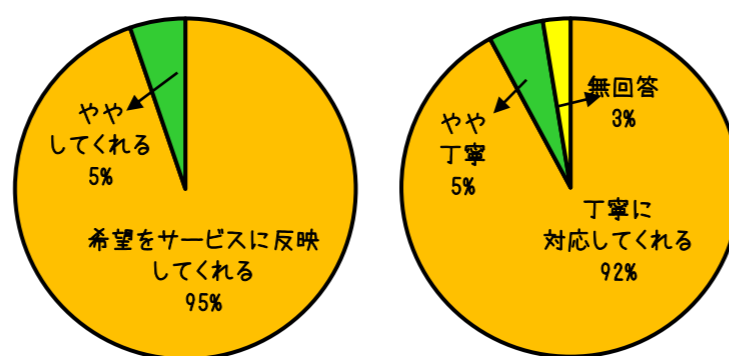
<窓口利用者(相談)>

情報提供などについて 相談を受ける姿勢について



<介護予防支援・居宅介護支援>

希望の反映について サービス変更時の対応



アンケートの結果は所内で共有し、改善点につきましては早急に対応いたします。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

☀️陽だまりカフェ開催しました ☕️



11月30日、陽だまりカフェを開催しました。同じ日に開催した生活支援体制整備事業が行っている、レコード鑑賞会より30分早くオープン。ご家族で、お友達同士で多くの方に来店いただきました。美味しいコーヒーとお茶菓子で、和やかに会話が進む中、用意しておいたけん玉・あやとりの糸・お手玉・コマなどを手に取り、「懐かしいねえ」と言いながら童心にかえて昔遊びに夢中になる方もいらっしゃいました。お茶菓子も、好きなお菓子を選んでもらえるように準備した所、どれにしようか悩んでしまわれる方もいらっしゃいました。今回の陽だまりカフェは、横浜市のチームオレンジ事業のひとつとして開催され、認知症の方が安心して地域の集いの場に来て頂けることを目的に開催されました。たくさんのボランティアの方にもご協力いただき無事開催する事ができました。次回は3月16日(日)を予定しています。是非、ご来店下さい。



編み編みの会さんがカフェの為に作って下さったオレンジのソーサーです！

げんきっひろば 食事会



げんきっひろば で食事会を開催します！
 日時：2月28日(金) 10:00~14:00
 場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅠ
 定員：未就学の親子 10組 (事前申込をお願いします)
 参加費 大人 300円・子ども 100円

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

65歳を超えたみなさま。ボランティア活動ははじめませんか？ケアプラザや介護施設などでボランティア活動を行うとポイントが貯まり、寄附や換金ができる仕組みです。



日時：3月3日(月) 13:30~16:00
 場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ
 定員：横浜市内在住で満65歳以上の方 20名
 持ち物：介護保険被保険者証・筆記用具・A4サイズの入るバック

ほのぼのコンサート

地域の方ならどなたでも参加できる、小さなコンサートを開催します。毎年ご協力いただいている わ〜くらぶ・さかえ の皆さんも出演！お申込み不要です。お誘いあわせの上お気軽にお越しください。



日時：3月12日(水) 10:00~11:30
 場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ

レコード鑑賞会 ザ・ドーナツ/陽だまりカフェ

レコード鑑賞会は、「ボーカル特集~日本編~」をお届けします。今回も陽だまりカフェとのコラボで開催します。



日時：3月16日(日) 陽だまりカフェ 13:30~ レコード鑑賞会 14:00~ 終了 15:30
 場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅠ(レコード鑑賞会) 多目的ホールⅡ(陽だまりカフェ)
 定員：レコード鑑賞会 30名 陽だまりカフェは出入り自由でどなたでもお越しください。



参加費：100円(茶菓代)

レコード鑑賞会へお越しの方はスリッパをご持参下さい。

のしちい散歩~第18歩~

柏尾川までお花見散歩に出かけましょう!!
 日時：3月24日(月) 雨天中止
 10:00~14:00
 定員：地域の方 15名
 集合場所：栄区役所
 持ち物：交通費・昼食・水筒・雨具



2/11~受付開始!