

事業に関しましては、中止等変更
する場合があります。ご了承下さ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イージー体操 15:00~16:00	4 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	5 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	6 げんきっこひろば 10:00~12:00	7
8	9 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	10 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	11 リハビリ講座③ 13:30~15:00	12 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	13 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 研究会 13:00~14:30	14 トナカイのミニチュア 秘密基地を作ろう 10:00~12:00 行政書士相談 13:00~16:00
15 のしちり歌広場 14:00~15:00	16 山野草とお花を 楽しむ会~紅葉編~ 10:00~13:00	17 イージー体操 15:00~16:00	18 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	19 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	20 げんきっこひろば 10:00~12:00	21 今月は第2 月曜日で
22	23 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	24 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	25	26 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	27 げんきっこひろば 10:00~12:00	28
29	30 休館日	31				



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			休館日				
5	6	7 イージー体操 15:00~16:00	8	9 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	10 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 研究会 13:00~14:30	11	
12	13 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	14 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	15 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	16 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	17 げんきっこひろば 10:00~12:00	18 権利擁護相談会 13:00~15:00	
19	20 リハビリ講座④ 13:30~15:00	21 イージー体操 15:00~16:00	22	23 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	24 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	25	
26	27 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	28 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	29	30	31 げんきっこひろば 10:00~12:00		



ほっこいだよ



栄区連承認
2024.12 297号

野七里地域ケアプラザ 15歳に感謝を込めて

今年度野七里地域ケアプラザは、開設15周年を迎えました。
この15年、地域の皆様には多大なご協力とご支援を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。
つきましては、感謝の気持ちを込めて「野七里地域ケアプラザ15周年感謝祭」を開催いたします。
この日は「職員も一緒になって楽しもう!」という事で、楽しんでいただける企画を検討中です。
寒い季節ではありますが、お誘いあわせの上是非お越し下さい。
雪が降らない事を祈りつつ、お待ちいたしております!
日時：令和7年2月2日(日) 10:00~15:00
場所：野七里地域ケアプラザ
詳細は、チラシにてお知らせいたします。



着任のご挨拶



新所長
甲斐 晋之介

この度、野七里地域ケアプラザに着任いたしました甲斐晋之介と申します。着任前は認知症型高齢者グループホームで長年勤務しており、その経験を活かして参りたいと存じます。これまでの現場での学びや、高齢者の方々との貴重な交流を通じて得た知識を、地域の皆様のために最大限に活用させていただき所存です。広報誌を通じて、皆様に温かいご挨拶をお届けするとともに、今後の抱負や野七里地域ケアプラザでの取り組みについて詳しくお伝えしたいと思います。地域の皆様との繋がりを大切に、皆様のニーズに寄り添いながら、より良い地域づくりに貢献できるよう尽力してまいります。

離任のご挨拶



前所長
城戸 亜希子

10月1日付で磯子区の屏風ヶ浦地域ケアプラザに異動となりました。野七里地域ケアプラザが開所した日から長きにわたり、沢山のご縁を頂けたことに感謝しております。少人数のケアプラザではありますがチームワークと優しさは、どのケアプラザにも負けない野七里地域ケアプラザです。(たぶん)それは、皆様の頑張っていていらっしゃる姿を見て私たちも頑張ろうと力を頂き、皆様とのやり取りで沢山の優しさを職員たちに与えて下さるおかげです。心より感謝申し上げます。突然の異動でお世話になった事を十分に恩返し出来ず、ご挨拶も出来ずにお別れとなってしまう大変申し訳ございません。お別れの涙は眠たそうな目の奥に隠し、皆様に頂いた沢山の温かさを胸に新しい地域で頑張ります。引き続き野七里地域ケアプラザをよろしくお願い致します。本当に皆様どうか末永くお元気で!現状維持で!また、お会いしたいと思います。ありがとうございました。

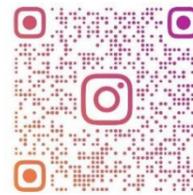


ゴールデンイモムシを探せ!!

ケアプラザ15周年にあわせて、館内に15匹の金色のイモムシが隠れています。15匹全部見つけられるかな?かわいいイモムシ見つけてね! 詳細は受付まで!
「ゴールデンイモムシを探せ!」は10月27日開催の「みんなでハッピーな木を育てて森にしてみよう」の中のワークショップのひとつです。(3ページをご覧ください。)



Instagram始めました!



NOSHICHIRICP

事業の報告やご案内、その他さまざまなケアプラザの日々をお届けします。ブログ・X(旧Twitter)と併せてご覧ください。フォローお願いします!!

城戸所長のひとりごと(涙の最終回) さて、今回は何をボソボソしましょうか。おかげさまで、このボソボソも最終回です。15年間の勤務になりましたが私の人生において最も濃厚な歳月となりました。産休育休を経て復職し、地域の方が人生の先輩としてアドバイス下さった事、その後も色々な人生の深いお話を聞かせて頂き若い時に両親を失った私はとても心強く有難かったです。仕事をしながら人生の勉強をさせて頂き本当に幸せでした。幾つになっても「楽しい、嬉しい」を忘れずに自分らしくこの先もお過ごしください。少ない愛読者の皆様、今までお付き合いありがとうございました!では、また☆

令和6年12月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里1-2-31

TEL 045-890-5331(代表) / 5333(相談) FAX 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



上郷中学校美術部の皆さんの作品展を開催しました



「ふくしほけんまつり」は上郷中学校美術部の皆さんがご協力下さり、チラシのイラストをはじめ、当日は作品をお借りしてケアプラザの廊下に展示させていただきました。「プロ並みの腕前ねえ」「孫も中学生なの」と、じっくりご覧になる地域の方が多く、中学生のみなさんの作品を見る機会があまりない地域の方達にとって今回の作品展は、アートを通した多世代交流の場になったのかなと思います。大切な作品を貸して下さった美術部のみなさん、

ご協力いただいた顧問の先生方、本当にありがとうございました。また、ご一緒出来る機会があれば嬉しいです。



庄戸小学校 4年生の皆さんが認知症サポーターになりました

11月5日(火)、今年も庄戸小学校4年生の皆さんに認知症サポーター養成講座を開催しました。



認知症がどういう病気であるかを、ゲーム形式や寸劇を交えて説明し、最後はグループに分かれてどういう対応をすればよいのかを考えてもらいました。4年生のみなさんは、真剣に話し合っって積極的に手を挙げ色々な意見を発表してくれました。今回の講座が、認知症に限らず困った人にどう対応すれば良いか考えるきっかけになれば嬉しいです。それにしても、30秒で10枚の絵を全て覚えてしまう皆さんの記憶力には驚きました。来年は15秒にしようかな…

みんなでたね団子を作って花いっぱいにしてしよう!

10月13日(日)野七里園芸部のみなさんと地域の方達で、秋撒きのたね団子を作り、ふぁみりーさぼーとのあさんの畑をお借りして団子を植えさせていただきました。春には色とりどりの様々な花が一面に咲き乱れる予定です。たね団子づくりは、今回が3回目。参加されたみなさんは、手を真っ黒にしながらか楽しそうに団子づくりをされていました。ひとつの団子から次々に違う種類の花が咲き、長い間楽しめます。



植えた団子はもう小さな芽が沢山出てきています。冬を越え、来年の春には一面の花畑になっている事を想像しながら、見守っていきたいと思います。

*野七里地域ケアプラザでは、たね団子事業を認知症チームオレンジ事業の一つとして開催しています。



ケアプラザの自主事業は楽しいよ! トナカイのミニチュア秘密基地を作ろう!

好きな材料を選んで、世界に一つだけの秘密基地を作ろう! 秘密基地はお家に持って帰って飾れるよ! 日時: 12月14日(土) 10:00~12:00 場所: 野七里地域ケアプラザ 定員: 小中学生の親子10組 参加費: 無料 汚れてもよい服で来てね!



一緒に森を作りませんか?

10月27日(日)、ケアプラザ15周年記念ワークショップ「みんなでハッピーな木を育てて森にしてみよう!」を開催しました。講師の石河美和子先生にご指導いただきながら大人から子どもまで、みんなで一緒に廊下の窓を楽しい海に変身させました。情報ラウンジの窓は森に変身させる予定です。葉っぱでも森の生き物でも、想像の生き物でもなんでも構いません。カッティングシートを使って、思い思いの作品を作って、ケアプラザ情報ラウンジの窓に貼り付けて下さい! 詳細はケアプラザ受付までお問い合わせください。



協力: 東京家政大

横浜金澤七福神を巡ってきました

10月29日(火) のしちり散歩~第17歩~で、金沢区の七福神を巡ってきました。当日はあいにくのお天気で、気温も11月中旬並みという肌寒い中、当初の「全部回るのはむずかしいかも…」という予想を裏切り、七福神すべてを制覇してきました。右の写真は、スタンプシートです。参加された皆さん、寒い中お疲れ様でした。皆さんに七福神のご利益がありますように。



編み物広場で好きな物を編もう! Happy

編み物しながら、お茶を飲んだりおしゃべりしたりのんびり過ごしませんか?

☆毎月 第2・4 金曜日 13時~16時

- 出入り自由です。お好きな時間においでください!
- 材料はお持ちください。



20年前に中断した編み途中のセーター… 箆筒の肥しになりそう…



編み物広場に通り始め…

デザインを少し変えて素敵なセーターが完成しました

次はかき編みに挑戦!



Kさん