



のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更
する場合があります。ご了承下さ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 のしちり散歩 ～第16歩～ 10:00～14:00	4 イージー体操 15:00～16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	6 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	7 げんきっこひろば 10:00～12:00	8
9 野七里あじさい CAFE 10:00～14:00	10 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00～11:30	11 野七里 PC 迷人会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	12	13 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	14 げんきっこひろば 10:00～12:00 編み編みの会 10:00～12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00～14:30	15 行政書士相談 13:00～16:00
16 のしちり歌広場 14:00～15:00	17	18 イージー体操 15:00～16:00	19 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	20 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	21 げんきっこひろば 10:00～12:00 ご飯を炊いて 味噌汁を作ってみよう 10:00～13:00	22
23 30	24 第4月曜日は ポッチャの日 10:00～12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30～15:00	25 野七里 PC 迷人会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	26	27 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	28 げんきっこひろば 10:00～12:00 編み編みの会 10:00～12:00	29



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 イージー体操 15:00～16:00	3 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	4 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	5 げんきっこひろば 10:00～12:00	6
7 レコード鑑賞会 ザ・ドーナツ 14:00～15:30	8 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00～11:30	9 野七里 PC 迷人会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	10 スマホ教室 14:30～16:00	11 ほのぼのコンサート 10:00～11:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	12 げんきっこひろば 10:00～12:00 編み編みの会 10:00～12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00～14:30	13
14	15	16 イージー体操 15:00～16:00	17 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	18 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	19 げんきっこひろば 10:00～12:00	20 行政書士相談 13:00～16:00
21	22 第4月曜日は ポッチャの日 10:00～12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30～15:00	23 野七里 PC 迷人会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	24 小学生の保育士体験 9:30～11:30	25 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	26 すてきなバックを 編んでみよう! 10:00～12:00 げんきっこひろば 10:00～12:00	27
28	29	30	31			

城戸所長のひとりごと: さて、今回は何をボソボソしましょうか。あっという間に年度が変わり 4 月から野七里地域ケアプラザのメンバーが変わりました。新しい環境に緊張しながら早く仕事や環境に慣れようと頑張る3名のニューフェイス。優しい笑顔で声をかけたり仕事を教える職員達。縁あって集まったこのメンバーで頑張ります！おかげさまで15周年。皆様とのご縁にも感謝イベント検討中です。

令和6年6月発行

編集: 社会福祉法人 伸こう福祉会
 横浜市野七里地域ケアプラザ
 発行責任者: 城戸亜希子

お問い合わせ先: 〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>

横浜市野七里地域ケアプラザ



ほっこいだよ!

梅雨



野七里あじさい CAFE 開催します!

上郷あじさい祭りに併せて「あじさい CAFE」をオープンします。上郷中学出身の岡部華弥さん、田嶋俊慶さんの弾き語りを聴きながら、おいしい焼き菓子とコーヒーで至福のひと時をお過ごしください。



今年も鎌倉紅谷さんにご協力いただき、銘菓「あじさい」をご提供いただくことになりました。プラサン又さんのパン販売もあります。是非お越しください!!

日時: 6月9日(日) 10:00～14:00
 場所: 野七里地域ケアプラザ
 参加費: 100円(茶菓代)。申込不要です。



認知症になっても安心して暮らせる街をめざして

野七里地域ケアプラザでは今年度も「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」に重点を置き様々な取り組みを行っていきます。

これまでも、ケアプラザは小学校・中学校に向けた福祉教育としての認知症サポーター養成講座や認知症カフェ、ボランティアによるケアマップの作成などを通して啓発活動を行ってまいりましたが、認知症の方が地域で活動でき、地域の方達と交流ができる場づくりに更に力を入れていきたいと考えています。そのためまずは、地域の方達が認知症について正しい知識と対応方法を学んでいただくよう、認知症サポーター養成講座を開催して参ります。サロンや団体などで講座をご希望の場合は、野七里地域ケアプラザ ☎890-5331 までお問合せ下さい。



行政書士無料個別相談会

成年後見・消費者被害・相続・遺言などの制度や法律に関わるお悩みについて、行政書士が個別にご相談に応じます。

日時: 毎月第3土曜日 13:00～16:00

お一人 30分

場所: 野七里地域ケアプラザ

必ず事前にお電話又は窓口にてお申込み下さい。

TEL 890-5331

介護者の集い

認知症のご家族を介護されている方の集いです。認知症の人と家族の会の山本文子先生が、お話を聞いて関わり方のアドバイスや、ほっとできるお話をさせていただきます。介護の悩みを一人で抱え込まないで、是非ご参加下さい。

* 6月28日(金)

* 10月25日(金)

* 令和7年2月28日(金)

時間: 13:30～15:30 事前にお申込み下さい。



今年も花いっぱいのエントランスになりました

栄区オープンガーデンに併せて、今年もボランティアの皆さんが花いっぱいのエントランスにして下さいました。別のボランティアさん達は、ケアプラザの横にある



空いた土地を耕し、畑にしてナスやピーマンの苗を植えました。今まで無造作に花や木が植わっていた場所が、見事に整地され立派な農園に姿を変えました。ありがたい事にお花の植替えや畑作業は重労働にもかかわらず、皆さん快く引き受けて下さいます。



見事に整地された畑



ケアプラザには、これだけでなくケアプラザの自主事業のお手伝いをして下さる方や、認知症マフの作成をはじめご自身の趣味や特技を活かしてボランティア活動をして下さる方達がたくさんいらっしゃいます。皆さんの日々の活動に心より御礼申し上げます。さて、ナスとピーマンは無事収穫できますでしょうか。また、ご報告いたします。



毎年花植えをして下さるボランティアのみなさん

今年度もよろしくお願いたします！

野七里地域ケアプラザ包括支援センターは、今年度から新メンバーが加わり

- NEW** 主任ケアマネジャー：三枝 容子(さえぐさ ようこ)
 看護師：紫竹 恵子(しちく けいこ)
 社会福祉士：井川 淳一(いがわ じゅんいち)

の3名の相談員で担当いたします。



日々のお困り事や不安な事など、お気軽にご相談下さい。ケアプラザまで、お越しになるのが大変な方は、ご自宅へお伺いいたします。平日の相談がむずかしい場合には土・日祝日のご対応も可能です。尚、相談員が不在の場合もございますので、事前にお電話にてお問合せいただきますようお願いいたします。

左より 三枝・井川・紫竹の「新トリオ・ザ・包括」です。

はじめまして

野七里地域ケアプラザの新しい仲間です。よろしくお願いいたします。



居宅支援事業
ケアマネジャー
かねこ ともよ
金子 知世



[2]



地域包括支援センター
事務
ふたかた るみ
二方 留美

野七里地域ケアプラザ自主事業にご参加ください。

お申込み・お問合せは 890-5331 まで
ご飯を炊いて

のしちり歌広場

4月からはじまった「のしちり歌広場」。
野七里ボラバンの演奏で
6月16日(日)14:00~15:00
野七里地域ケアプラザで開催します。
参加費:100円(茶菓代)
偶数月の第3日曜日に開催します。
事前にお申し込みが必要です。

レコード鑑賞会

ザ・ドーナツ

今回は「懐かしの映画音楽特集」です。
午後のひと時、お茶とコーヒーをお供に
青春時代にタイムスリップしませんか。
日時:7月7日(日)14:00~15:30
場所:野七里地域ケアプラザ
参加費:100円(茶菓代)

6/11より
受付開始!

小学生の保育士体験

近隣保育園のご協力で、今年も小学生の
保育士体験を行います。

日時:7月24(水)・25日(木)
9:30~11:30

定員:小学5.6年生 10名
近隣保育園での体験になります。

念のため着替えを持って来て下さい。

7/1より
受付開始!

子ども~大人までみんなで楽しもう「ポッチャ」体験★試合

共催:上郷地区センター

子どもから大人まで年齢問わずみんなで楽しめる「ポッチャ」。今年も上郷地区センターと共催で、ポッチャの体験と試合を行います。「ポッチャは初めて!」の方も大歓迎。ポッチャの楽しさにハマる事間違いなし!です。

是非、親子で、お友達と、お一人でも体験してみませんか。

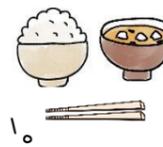
日時:8月21日(水) 9:00~11:30
場所:上郷地区センター 参加費は無料です。

お申し込みは、上郷地区センターまで

[3]

みそ汁をつくってみよう!

副菜も作ってワンプレート分を揃えます。
日時:6月21日(金)10:00~13:00
場所:野七里地域ケアプラザ
定員:調理初心者の男性 5名
参加費:200円
エプロン・三角巾をお持ちください。



ほのほのコンサート

地域の方達や、保育園・貸室利用団体などが
集まって、ちいさなコンサートを開催します。
申込不要。お気軽にお越しください。
日時:7月11日(木)10:00~11:00
場所:野七里地域ケアプラザ
参加費:無料



すてきなバックを編んでみよう!

毛糸を使ってかわいいミニショルダーバック
を作ります。

日時:7月26日(金)13時~16時
場所:野七里地域ケアプラザ
参加費:200円

お家があれば、かぎ針6号持って来てね。

定員:小中学生 10名

